

Questionnaire ICA

Tout d'abord nous vous prions de fournir quelques indications personnelles :

- **Sexe :** Féminin ☐
 Masculin ☐
- **Age :** _____ ans
- **Nombre d'années d'études** (y compris l'école obligatoire) **terminées et réussies :**
 _____ ans
- **Quelle est votre langue maternelle ?** _____
- **Si vous n'êtes pas de langue maternelle française, quel est votre niveau de français :**

 ☐ Faible ☐ Moyen ☐ Bon
- **Quelle est votre profession actuelle ?** _____

Consignes :

Ce questionnaire s'intéresse à un certain nombre de conduites pouvant devenir problématiques et engendrer des conséquences dans la vie quotidienne. Chacune de ces conduites sera explorée par une série de questions spécifiques.

Veuillez lire avec soin chacun des énoncés puis mettre une croix dans la case qui vous semble la plus appropriée.

Dans ce questionnaire, nous nous intéressons aux comportements ayant pris place au cours des trois derniers mois.

1. Consommation d'alcool

Est-ce que vous consommez de l'alcool ? ☐ Oui ☐ Non

Si vous avez répondu « non », veuillez SVP passer à la question 2.

Si oui, à quelle fréquence avez-vous consommé de l'alcool au cours des 3 derniers mois ?

- ☐ Jamais
- ☐ Moins d'une fois par mois
- ☐ Quelques fois par mois
- ☐ Quelques fois par semaine
- ☐ Chaque jour ou presque

Si vous avez répondu « jamais », veuillez SVP passer à la question 2.

- Au cours des trois derniers mois, votre consommation d'alcool a-t-elle entraîné des conséquences négatives dans votre vie quotidienne (p.ex., reproches ou disputes avec la famille et/ou les amis, problèmes judiciaires, problèmes de santé, impact négatif sur la vie professionnelle ou académique/scolaire) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous bu de l'alcool lorsque vous ressentiez des émotions négatives (p.ex., lorsque vous étiez très triste ou en colère) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous bu de l'alcool lorsque vous ressentiez des émotions positives (p.ex., lorsque vous vous sentiez très heureux/heureuse ou joyeux/joyeuse) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous bu de l'alcool pour le plaisir ou l'excitation que cela vous procurait ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des difficultés à vous empêcher de boire de l'alcool ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des pensées ou des images mentales liées au fait de boire de l'alcool (p.ex., vous vous imaginiez en train de boire un verre d'alcool) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

2. Consommation de tabac

Est-ce que vous fumez des cigarettes ? (nous nous intéressons ici uniquement à la consommation de tabac, et pas, pas exemple, à la consommation de cannabis, qui sera elle abordée par la suite).

☐ Oui ☐ Non

Si vous avez répondu « non », veuillez SVP passer à la question 3.

Si oui, à quelle fréquence avez-vous consommé du tabac au cours des 3 derniers mois ?

- ☐ Jamais
- ☐ Moins d'une fois par mois
- ☐ Quelques fois par mois
- ☐ Quelques fois par semaine
- ☐ Chaque jour ou presque

Si vous avez répondu chaque jour ou presque, précisez le nombre de cigarettes par jour : _____

Si vous avez répondu « jamais », veuillez SVP passer à la question 3.

- Au cours des trois derniers mois, votre consommation de tabac a-t-elle entraîné des conséquences négatives dans votre vie quotidienne (p.ex., reproches ou disputes avec la famille et/ou les amis, problèmes de santé) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous fumé du tabac lorsque vous ressentiez des émotions négatives (p.ex., lorsque vous étiez très triste ou en colère) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous fumé du tabac lorsque vous ressentiez des émotions positives (p.ex., lorsque vous vous sentiez très heureux/heureuse ou joyeux/joyeuse) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous fumé du tabac pour le plaisir ou l'excitation que cela vous procurait ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des difficultés à vous empêcher de fumer du tabac ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des pensées ou des images mentales liées au fait de fumer du tabac (p.ex., vous vous imaginiez en train de fumer du tabac) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

3. Consommation de cannabis

Est-ce que vous fumez du cannabis ?

☐ Oui

☐ Non

Si vous avez répondu « non », veuillez SVP passer à la question 4.

Si oui, à quelle fréquence avez-vous consommé du cannabis au cours des 3 derniers mois ?

☐ Jamais

☐ Moins d'une fois par mois

☐ Quelques fois par mois

☐ Quelques fois par semaine

☐ Chaque jour ou presque

Si vous avez répondu « jamais », veuillez SVP passer à la question 4.

- Au cours des trois derniers mois, votre consommation de cannabis a-t-elle entraîné des conséquences négatives dans votre vie quotidienne (p.ex., reproches ou disputes avec la famille et/ou les amis, problèmes judiciaires, problèmes de santé, impact négatif sur la vie professionnelle ou académique/scolaire) ?

☐ Tout à fait d'accord

☐ Plutôt d'accord

☐ Plutôt en désaccord

☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous fumé du cannabis lorsque vous ressentiez des émotions négatives (p.ex., lorsque vous étiez très triste ou en colère) ?

☐ Tout à fait d'accord

☐ Plutôt d'accord

☐ Plutôt en désaccord

☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous fumé du cannabis lorsque vous ressentiez des émotions positives (p.ex., lorsque vous vous sentiez très heureux/heureuse ou joyeux/joyeuse) ?

☐ Tout à fait d'accord

☐ Plutôt d'accord

☐ Plutôt en désaccord

☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous fumé du cannabis pour le plaisir ou l'excitation que cela vous procurait ?

☐ Tout à fait d'accord

☐ Plutôt d'accord

☐ Plutôt en désaccord

☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des difficultés à vous empêcher de fumer du cannabis ?

☐ Tout à fait d'accord

☐ Plutôt d'accord

☐ Plutôt en désaccord

☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des pensées ou des images mentales liées au fait de fumer du cannabis (p.ex., vous vous imaginiez en train de fumer du cannabis) ?

☐ Tout à fait d'accord

☐ Plutôt d'accord

☐ Plutôt en désaccord

☐ Tout à fait en désaccord

4. Consommation d'autres substances psychoactives

Est-ce que vous consommez les substances ou drogues suivantes ?

- | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|
| • Cocaïne (coke, crack, etc.) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Stimulants de type amphétamines (speed, pilules thaï, coupe faim, ecstasy, etc.) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Solvants (colle, essence, diluant, etc.) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Calmants ou somnifères non prescrits (Valium, Seresta, Dormicum, Stilnox) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Hallucinogènes (LSD, champignons, PCP, etc.) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Opiacés (héroïne, morphine, méthadone, codéine, buprénorphine, etc.) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Autres (précisez) : _____ | | |

Si vous ne consommez aucune de ces substances ou drogues, veuillez SVP passer à la question 5.

Parmi les substances que vous venez de mentionner, laquelle consommez-vous plus fréquemment ?

A quelle fréquence avez-vous consommé cette substance/drogue au cours des 3 derniers mois ?

- ☐ Jamais
- ☐ Moins d'une fois par mois
- ☐ Quelques fois par mois
- ☐ Quelques fois par semaine
- ☐ Chaque jour ou presque

Si vous avez répondu « jamais », veuillez SVP passer à la question 5.

- Au cours des trois derniers mois, votre consommation de cette substance/drogue a-t-elle entraîné des conséquences négatives dans votre vie quotidienne (p.ex., reproches ou disputes avec la famille et/ou les amis, problèmes judiciaires, problèmes de santé, impact négatif sur la vie professionnelle ou académique/scolaire) ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous consommé cette substance/drogue lorsque vous ressentiez des émotions négatives (p.ex., lorsque vous étiez très triste ou en colère) ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous consommé cette substance/drogue lorsque vous ressentiez des émotions positives (p.ex., lorsque vous vous sentiez très heureux/heureuse ou joyeux/joyeuse) ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous consommé cette substance/drogue pour le plaisir ou l'excitation que cela vous procurait ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des difficultés à vous empêcher de consommer cette substance/drogue ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des pensées ou des images mentales liées au fait de consommer cette substance/drogue (p.ex., vous vous imaginiez en train de consommer cette substance/drogue) ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

5. Jeu d'argent

Est-ce que vous jouez aux jeux d'argent suivants :

- | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|
| • Loterie (loterie suisse à numéro, Euro-million, etc.) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Poker ou Casino en ligne (sur Internet) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Poker et/ou autres jeux de cartes (au Casino, avec des amis, etc.) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Jeux « de grattage » (tactilo, tribolo, etc.) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Paris sur les courses/sports (de chevaux, de voitures, compétitions sportives, etc.) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Machines à sous | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Autre jeu d'argent (précisez) : _____ | | |

Si vous ne pratiquez aucun jeu d'argent, veuillez SVP passer à la question 6.

Parmi les activités ci-dessus, quelle est celle que vous pratiquez le plus fréquemment ?

- Au cours des 3 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous pratiqué ce jeu (le type de jeu le plus fréquemment pratiqué)?

- ☐ Jamais
☐ Moins d'une fois par mois
☐ Quelques fois par mois
☐ Quelques fois par semaine
☐ Chaque jour ou presque

Si vous avez répondu « jamais », veuillez SVP passer à la question 6.

- Au cours des trois derniers mois, le fait de jouer à ce type de jeu d'argent a-t-il entraîné des conséquences négatives dans votre vie quotidienne (p.ex., reproches ou disputes avec la famille et/ou les amis, problèmes judiciaires, impact négatif sur la vie professionnelle ou académique/scolaire, problèmes financiers) ?

- ☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous joué à ce type de jeu d'argent lorsque vous ressentiez des émotions négatives (p.ex., lorsque vous étiez très triste ou en colère) ?

- ☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous joué à ce type de jeu d'argent lorsque vous ressentiez des émotions positives (p.ex., lorsque vous vous sentiez très heureux/heureuse ou joyeux/joyeuse)

- ☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous joué à ce type de jeu d'argent pour le plaisir ou l'excitation que cela vous procurait ?

- ☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des difficultés à vous empêcher de jouer à ce type de jeu d'argent ?

- ☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des pensées ou des images mentales liées au fait de jouer à ce type de jeu d'argent (p.ex., vous vous imaginiez en train de jouer) ?

- ☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

6. Achats

Au cours des trois derniers mois, à quelle fréquence avez-vous faits des achats excessifs (achats inutiles, dépenses importantes, etc.) ?

- ☐ Jamais
- ☐ Moins d'une fois par mois
- ☐ Quelques fois par mois
- ☐ Quelques fois par semaine
- ☐ Chaque jour ou presque

Si vous avez répondu « jamais », veuillez SVP passer à la question 7.

- Au cours des trois derniers mois, vos achats excessifs ont-ils entraîné des conséquences négatives dans votre vie quotidienne (p.ex., reproches ou disputes avec la famille et/ou les amis, problèmes judiciaires, impact négatif sur la vie professionnelle ou académique/scolaire, problèmes financiers) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous fait des achats excessifs lorsque vous ressentiez des émotions négatives (p.ex., lorsque vous étiez très triste ou en colère) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous fait des achats excessifs lorsque vous ressentiez des émotions positives (p.ex., lorsque vous vous sentiez très heureux/heureuse ou joyeux/joyeuse) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous fait des achats excessifs pour le plaisir ou l'excitation que cela vous procurait ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des difficultés à vous empêcher de faire des achats excessifs ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des pensées ou des images mentales liées au fait de faire des achats (p.ex., vous vous imaginiez en train d'acheter quelque chose) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

7. Activité physique intense

A cours des trois derniers mois, à quelle fréquence avez-vous fait de l'exercice physique intense (p.ex., course à pied, aérobic, sport d'équipe ou individuel) ?

- ☐ Jamais
- ☐ Moins d'une fois par mois
- ☐ Quelques fois par mois
- ☐ Quelques fois par semaine
- ☐ Chaque jour ou presque

Si vous avez répondu « jamais », veuillez SVP passer à la question 8.

- Au cours des trois derniers mois, votre pratique d'activités physiques intenses a-t-elle entraîné des conséquences négatives dans votre vie quotidienne (p.ex., reproches ou disputes avec la famille et/ou les amis, problèmes de santé, impact négatif sur la vie professionnelle ou académique/scolaire) ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous fait de l'exercice physique intense lorsque vous ressentiez des émotions négatives (p.ex., lorsque vous étiez très triste ou en colère) ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous fait de l'exercice physique intense lorsque vous ressentiez des émotions positives (p.ex., lorsque vous vous sentiez très heureux/heureuse ou joyeux/joyeuse) ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous fait de l'exercice physique intense pour le plaisir ou l'excitation que cela vous procurait ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des difficultés à vous empêcher de faire de l'exercice physique de manière intensive ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des pensées ou des images mentales liées au fait de faire de l'exercice physique intense (p.ex., vous vous imaginiez en train de courir) ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

8. Travail

A cours des trois derniers mois, à quelle fréquence avez-vous travaillé de manière excessive et au-delà de vos obligations (p.ex., heures supplémentaires, travail le weekend, le soir à la maison, etc.) ?

- ☐ Jamais
- ☐ Moins d'une fois par mois
- ☐ Quelques fois par mois
- ☐ Quelques fois par semaine
- ☐ Chaque jour ou presque

Si vous avez répondu « jamais », veuillez SVP passer à la question 9.

- Au cours des trois derniers mois, votre travail excessif a-t-il entraîné des conséquences négatives dans votre vie quotidienne (p.ex., reproches ou disputes avec la famille et/ou les amis, problèmes de santé) ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous travaillé excessivement lorsque vous ressentiez des émotions négatives (p.ex., lorsque vous étiez très triste ou en colère) ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous travaillé excessivement lorsque vous ressentiez des émotions positives (p.ex., lorsque vous vous sentiez très heureux/heureuse ou joyeux/joyeuse) ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous travaillé excessivement pour le plaisir ou l'excitation que cela vous procurait ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des difficultés à vous empêcher de travailler de manière excessive ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord
- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des pensées ou des images mentales liées au fait de travailler (p.ex., vous vous imaginiez en train de travailler sur un projet auquel vous attachiez une grande importance) ?
☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

9. Internet

Certaines personnes s'engager dans des activités en ligne (sur un ordinateur, un téléphone portable, un i-phone, etc.). Pratiquez-vous les activités suivantes sur Internet ?

- | | | |
|---|------------------------------|------------------------------|
| • Jeux de rôle en ligne massivement multi-joueurs (MMORPGs) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Autres jeux en ligne | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Facebook ou autres sites sociaux (Twitter, MySpace) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Chat, communication (MSN, Skype, AIM) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Sites pornographiques | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Recherches, téléchargements | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| • Autre activité (précisez) : _____ | | |

Si vous avez répondu « non » à toutes les possibilités, veuillez SVP passer à la question 10.

Parmi toutes les activités mentionnées ci-dessus, quelle est celle que vous pratiquez le plus fréquemment ?

Les questions suivantes concernent le type d'activité « en ligne » que vous venez de mentionner :

Concernant l'activité « en ligne » que vous pratiquez le plus fréquemment :

Au cours des trois derniers mois, à quelle fréquence êtes-vous engagé(e) dans ce type d'activité « en ligne » ?

- ☐ Jamais
- ☐ Moins d'une fois par mois
- ☐ Quelques fois par mois
- ☐ Quelques fois par semaine
- ☐ Chaque jour ou presque.

Précisez le nombre d'heures en moyenne par jour : _____ heures

- Au cours des trois derniers mois, ce type d'activité « en ligne » a-t-il entraîné des conséquences négatives dans votre vie quotidienne (p.ex., reproches ou disputes avec la famille et/ou les amis, problèmes de santé, impact négatif sur la vie professionnelle ou académique/scolaire) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous pratiqué ce type d'activité « en ligne » lorsque vous ressentiez des émotions négatives (p.ex., lorsque vous étiez très triste ou en colère) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous pratiqué ce type d'activité « en ligne » lorsque vous ressentiez des émotions positives (p.ex., lorsque vous vous sentiez très heureux/heureuse ou joyeux/joyeuse) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous pratiqué ce type d'activité « en ligne » pour le plaisir ou l'excitation que cela vous procurait ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des difficultés à vous empêcher de pratiquer ce type d'activité « en ligne » ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des pensées ou des images mentales liées au fait de pratiquer ce type d'activité « en ligne » (p.ex., vous vous imaginiez en train pratiquer ce type d'activité « en ligne ») ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

10. Alimentation

Au cours des trois derniers mois, à quelle fréquence avez-vous mangé de manière excessive (par rapport à ce que la plupart des gens mangeraient dans les mêmes circonstances) ?

- ☐ Jamais
- ☐ Moins d'une fois par mois
- ☐ Quelques fois par mois
- ☐ Quelques fois par semaine
- ☐ Chaque jour ou presque

Si vous avez répondu « jamais », veuillez SVP passer à la question 11.

- Au cours des trois derniers mois, le fait de manger de manière excessive a-t-il entraîné des conséquences négatives dans votre vie quotidienne (p.ex., reproches ou disputes avec la famille et/ou les amis, problèmes de santé) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous mangé excessivement lorsque vous ressentiez des émotions négatives (p.ex., lorsque vous étiez très triste ou en colère) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous mangé excessivement lorsque vous ressentiez des émotions positives (p.ex., lorsque vous vous sentiez très heureux/heureuse ou joyeux/joyeuse) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous mangé excessivement pour le plaisir ou l'excitation que cela vous procurait ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des difficultés à vous empêcher de manger excessivement ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des pensées ou des images mentales liées au fait de manger (p.ex., vous vous imaginiez en train de manger du chocolat) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

11. Téléphone portable

Possédez-vous un téléphone portable (ou un smartphone, p.ex., iPhone) ? ☐ Oui ☐ Non

Si vous avez répondu « non », veuillez SVP passer à la question 12.

En moyenne, combien d'appels effectuez-vous par jour : _____ appel(s)

En moyenne, combien de minutes utilisez-vous votre téléphone portable par jour : _____ min

En moyenne, combien de SMS envoyez-vous en moyenne par jour ? _____ SMS

Au cours des trois derniers mois, à quelle fréquence avez-vous utilisé votre téléphone portable (ou iPhone, etc.) excessivement (p.ex., grand nombre d'appels réalisés en peu de temps, grand nombre de SMS envoyés) ?

☐ Jamais

☐ Moins d'une fois par mois

☐ Quelques fois par mois

☐ Quelques fois par semaine

☐ Chaque jour ou presque

Précisez le nombre d'heures par jour : _____ heures

Si vous avez répondu « jamais », veuillez SVP passer à la question 12.

- Au cours des trois derniers mois, votre utilisation excessive du téléphone portable a-t-elle entraîné des conséquences négatives dans votre vie quotidienne (p.ex., reproches ou disputes avec la famille et/ou les amis, problèmes financiers ou judiciaires) ?

☐ Tout à fait d'accord

☐ Plutôt d'accord

☐ Plutôt en désaccord

☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous téléphoné excessivement lorsque vous ressentiez des émotions négatives (p.ex., lorsque vous étiez très triste ou en colère) ?

☐ Tout à fait d'accord

☐ Plutôt d'accord

☐ Plutôt en désaccord

☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous téléphoné excessivement lorsque vous ressentiez des émotions positives (p.ex., lorsque vous vous sentiez très heureux/heureuse ou joyeux/joyeuse) ?

☐ Tout à fait d'accord

☐ Plutôt d'accord

☐ Plutôt en désaccord

☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous téléphoné excessivement pour le plaisir ou l'excitation que cela vous procurait ?

☐ Tout à fait d'accord

☐ Plutôt d'accord

☐ Plutôt en désaccord

☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des difficultés à vous empêcher de téléphoner excessivement ?

☐ Tout à fait d'accord

☐ Plutôt d'accord

☐ Plutôt en désaccord

☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des pensées ou des images mentales liées au fait de téléphoner (p.ex., vous vous imaginiez en train de téléphoner) ?

☐ Tout à fait d'accord

☐ Plutôt d'accord

☐ Plutôt en désaccord

☐ Tout à fait en désaccord

12 Autre conduite

Est-ce que vous vous engagez dans un autre comportement ou conduite qui vous semble proche ou comparable à celles dont nous avons ici abordées, mais dont nous n'avons pas parlé ?

☐ Oui ☐ Non

Si vous avez répondu « non », le questionnaire est terminé.

Si vous avez répondu « oui » à la question ci-dessus, veuillez préciser à quel comportement ou conduite vous avez pensé ? : _____

Au cours des trois derniers mois, à quelle fréquence vous êtes-vous engagé dans cette conduite ?

- ☐ Jamais
- ☐ Moins d'une fois par mois
- ☐ Quelques fois par mois
- ☐ Quelques fois par semaine
- ☐ Chaque jour ou presque

- Au cours des trois derniers mois, est-ce que cette conduite a entraîné des conséquences négatives dans votre vie quotidienne (p.ex., reproches ou disputes avec la famille et/ou les amis, problèmes judiciaires, problèmes de santé, impact négatif sur la vie professionnelle ou académique/scolaire) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, vous-êtes-vous engagé dans cette conduite lorsque vous ressentiez des émotions négatives (p.ex., lorsque vous étiez très triste ou en colère) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, vous-êtes-vous engagé dans cette conduite lorsque vous ressentiez des émotions positives (p.ex., lorsque vous vous sentiez très heureux/heureuse ou joyeux/joyeuse) ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, vous êtes-vous engagé dans cette conduite pour le plaisir ou l'excitation que cela vous procurait ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous des difficultés à vous empêcher de vous engager dans cette conduite ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

- Au cours des trois derniers mois, avez-vous eu des pensées ou des images mentales liées au fait de vous engager dans cette conduite ?

☐ Tout à fait d'accord ☐ Plutôt d'accord ☐ Plutôt en désaccord ☐ Tout à fait en désaccord

Remarques

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....